

7/30/2020

*Bay*

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

| прием пищи | № п/п            | Наименование блюда | Вес                               | Цена | энергетич | Липиды |       | Углеводы |        |
|------------|------------------|--------------------|-----------------------------------|------|-----------|--------|-------|----------|--------|
|            |                  |                    |                                   |      |           | белки  | жиры  | белки    | жиры   |
| завтрак    | тор.бюло         | 173                | Каша вязкая молочная из риса      | 220  | 38,37     | 328,00 | 3,10  | 10,20    | 52,90  |
|            | тор.напиток      | 377                | Чай с сахаром и лимоном           | 222  | 4,00      | 57,50  | 0,44  | 0,00     | 13,90  |
|            | хлеб             |                    | Хлеб пшеничный                    | 30   | 2,64      | 82,20  | 3,21  | 1,40     | 13,10  |
|            |                  | 338                | Фрукты свежие (яблоко)            | 130  | 14,56     | 61,10  | 0,52  | 0,52     | 11,44  |
|            |                  | 15                 | Сыр российский порционный         | 10   | 23,82     | 36,2   | 2,3   | 2,9      | 0,00   |
|            |                  | 14                 | Масло сливочное крестьянское      | 10   | 16,61     | 66,20  | 0,10  | 7,25     | 0,14   |
|            | Итого за завтрак |                    |                                   | 622  | 100,00    | 631,20 | 9,67  | 22,27    | 91,48  |
|            | закуска          | 70                 | Овощи соевые(оружу)               | 60   | 14,97     | 8,1    | 0,66  | 0,06     | 1,34   |
|            | 1 блюдо          | 88                 | Пти из свежей капусты и картофеля | 250  | 10,38     | 105,00 | 2     | 6,19     | 10,30  |
|            | 2 блюдо          | 279                | Тефтели из говядины 50/60         | 110  | 46,85     | 168,00 | 8,64  | 10,00    | 10,70  |
| Обед       | гарнир           | 302                | Каша рассычатая гречневая         | 150  | 17,26     | 242,00 | 8,6   | 5,90     | 38,70  |
|            | сладкое          | 1010*              | Напиток ягодный                   | 200  | 5,94      | 106,00 | 0,12  | 0,21     | 25,20  |
|            | хлеб бел.        |                    | Хлеб пшеничный                    | 30   | 2,64      | 82,20  | 3,21  | 1,40     | 13,10  |
|            | хлеб черн.       |                    | Хлеб ржано-пшеничный              | 20   | 1,96      | 46,40  | 1,32  | 0,22     | 9,88   |
|            | Итого за обед    |                    |                                   | 820  | 100,00    | 757,70 | 24,55 | 23,98    | 109,22 |

Меню на 09.12.2024

Удобрения  
Дипектор ООО "Дипька"  
Мартыра Т.П.  
ОГРН 1022601620535

Утверждаю  
Директор МБОУ НОШ № 17  
Останкович Е.В.