



Меню на 11.06.2025
пришкольного лагеря

	№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Третий день (вторая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	30,77	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,20	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1050,00	119,53	20,85	22,16	69,74	577,20

Обед								
закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	11,08	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,87	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченная	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,83	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,91	1,60	0,20	9,70	48,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	810	121,47	27,77	23,38	96,05	712,9
		Итого за день	1860	241,00	48,62	45,54	165,79	1290,1

Зав.производства(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____