

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

**Меню на 16.06.2025**  
пришкольного лагеря

| прием<br>пищи               | № рец   | Наименование блюда                                | Масса<br>порций | цена   | Пищевые вещества |       |          | Энергет.<br>ценность |
|-----------------------------|---------|---------------------------------------------------|-----------------|--------|------------------|-------|----------|----------------------|
|                             |         |                                                   |                 |        | белки            | жиры  | углеводи |                      |
| Первый день (первая неделя) |         |                                                   |                 |        |                  |       |          |                      |
| Завтрак                     |         |                                                   |                 |        |                  |       |          |                      |
| гор.блюдо                   | 183     | Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10 | 220             | 41,39  | 9,12             | 12,00 | 49,10    | 340,00               |
| гор.напиток                 | 377     | Чай с лимоном 200/15/7                            | 222             | 3,96   | 0,44             | 0,00  | 13,98    | 57,50                |
| хлеб                        |         | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20                |
| фрукты                      | 338     | Фрукты свежие (яблоко)                            | 139             | 16,66  | 0,52             | 0,52  | 11,44    | 61,30                |
| масло                       | 14      | Масло сливочное крестьянское                      | 10              | 16,61  | 0,10             | 7,20  | 0,10     | 66,20                |
| сыр                         | 15      | Сыр Российский                                    | 21              | 25,47  | 3,45             | 4,35  | 0,00     | 54,30                |
|                             |         | Вода питьевая бутелированная                      | 500             | 26,00  |                  |       |          |                      |
|                             |         | Итого завтрак                                     | 1142,00         | 132,95 | 16,84            | 25,42 | 87,72    | 661,50               |
| Обед                        |         |                                                   |                 |        |                  |       |          |                      |
| закуска                     | ТТК 71  | Овощи свежие (огурец)                             | 60              | 8,06   | 0,42             | 0,06  | 1,14     | 6,60                 |
| 1-е блюдо                   | 96      | Рассольник Петербургский с рисовой крупой         | 250             | 18,70  | 2,22             | 5,10  | 20,00    | 134,00               |
| 2-е блюдо                   | ТТК 293 | Птица запеченая                                   | 100             | 47,48  | 16,60            | 12,00 | 0,41     | 175,00               |
| гарнир                      | 302     | Рис отварной                                      | 150             | 15,60  | 3,70             | 4,12  | 35,60    | 194,00               |
| сладкое                     | 348     | Компот из плодов сушеных                          | 200             | 13,11  | 0,77             | 0,04  | 27,3     | 113                  |
| хлеб белый                  |         | Хлеб пшеничный                                    | 30              | 2,86   | 3,21             | 1,35  | 13,10    | 82,20                |
| хлеб черный                 |         | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20              | 2,24   | 1,12             | 0,22  | 9,88     | 46,40                |
|                             |         | Итого обед                                        | 810             | 108,05 | 28,04            | 22,89 | 107,43   | 751,20               |
|                             |         | Итого за день                                     | 1952,00         | 241,00 | 44,88            | 48,31 | 195,15   | 1412,70              |

Зав.производством/ Буфетчик

Начальник лагеря