



Меню на 20.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

Пятый день (первая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,51	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,78	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	16,18	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1040	127,94	21,15	16,87	75,44	550,19

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,68	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	72,96	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,11	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,39	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	113,06	27,9	24,3	116,2	801,2
		Итого за день	1850,00	241,00	49,04	41,21	191,66	1351,39

Зав. производством _____

Начальник лагеря _____